

Почему не надо бояться колоноскопии

Боль в кишечнике мы часто воспринимаем как нечто естественное: просто съел не то – скоро пройдет. А она может быть симптомом опасных болезней, выявить которые поможет обследование кишечника, называемое колоноскопией. Подробнее о процедуре рассказывает врач-колопроктолог ГУЗ «Тульская областная клиническая больница» Виктор Волков.



Что может служить лучшим доводом в пользу того или иного обследования, как ни печальная статистика. В России среди всех раковых заболеваний, приводящих к летальному исходу, рак толстой и прямой кишки является одним из лидеров. И в основном именно из-за того, что люди не спешат проверять свой кишечник – по незнанию, из-за стеснения или страха. Врачи уверяют, что в 95% случаев патологии можно было бы избежать, вовремя заметив признаки зарождающейся опухоли. Сделать это можно при колоноскопии.

– Что такое колоноскопия?
Колоноскопия — это способ обследовать толстую кишку, оценить ее состояние, определить воспаления, полипы, рак и начать своевременное лечение. Проводится она с помощью специального гибкого инструмента — колоноскопа. По сути, это такая гастроскопия (ФГС) наоборот. Эндоскопы высокого разрешения с увеличением на экране монитора – как у современного фотоаппарата. Кроме того, есть возможность проведения виртуальной окраски слизистой с помощью различных технологий.

Во время колоноскопии оценивается: состояние слизистой оболочки кишечника; наличие образований (полипы, опухоли), эрозий и язв; строение сосудистого рисунка; анатомические особенности (дивертикулы, удлинение кишки, дополнительные петли сигмовидной кишки и прочее). Благодаря колоноскопии доктор может вовремя обнаружить возможные изменения. Если это необходимо — взять материал на анализ, то есть сделать биопсию. Это помогает правильно поставить диагноз. Колоноскопия предполагает также не просто визуальный осмотр, но и удаление полипов и инородных тел.

Также точность анализа, полученного от колоноскопии, базируется на качественном проведении процедуры (в ходе манипуляций необходимо достичь купола слепой кишки, то есть осмотреть всю толстую кишку), в противном случае результат не информативен. Но бывают исключения, если у пациента есть опухоль, которая закрывает просвет, спайки и т.д.

– А кому нужно делать колоноскопию кишечника?
Всем, кто заботится о своем здоровье, желательно пройти скрининг уже в 40 лет. Если есть наследственные формы рака толстой кишки, то колоноскопию рекомендуют делать с 18 лет. Если есть боли в животе, запоры, выделения крови из заднего прохода, вздутие живота и прочее. Если вы старше 50 лет, колоноскопию стоит пройти обязательно. В ряде случаев колоноскопия является обязательным обследованием. В частности, если есть подозрение на опухоль в кишечнике, если анализ кала на скрытую кровь положительный, если пациент страдает от болезни Крона, неспецифического язвенного колита. Показана колоноскопия также при любых кровотечениях из кишечника.

– А насколько неприятна эта процедура?
Сегодня колоноскопию можно проводить во сне. Человеку делают укол, он засыпает, просыпается уже после процедуры, чтобы услышать verdict врача. Это замечательная возможность для тех, кто боится такой манипуляции или имел негативный опыт ранее. Более того, после процедуры пациент может отправляться домой.



– А как подготовиться к колоноскопии кишечника?
Это очень важный момент. Практически 60% успеха хорошо проведенной процедуры зависит от подготовки пациента, в противном случае колоноскопию придется проводить повторно, а она не относится к понятию легких процедур. Поэтому к ней нужно тщательно готовиться. Подготовка к колоноскопии состоит из двух частей.

Первая часть — диета. В течение трех дней до исследования нельзя есть овощи, фрукты и все злаковые. Пациенту должны составлять в основном бульоны, молочные и мясные продукты. Из гарниров допустимы макароны твердых сортов или хлеб без семечек и цельных злаков. Остальные продукты дольше задерживаются в кишечнике и могут помешать осмотру.

Вторая часть — прием лекарств, которые обладают различным действием и вкусом. В зависимости от препарата, перед исследованием выпивается разное количество жидкости (обычно 3–4 литра), но результат примерно одинаковый: кишка очищается от содержимого и становится полностью готова к исследованию.

«Золотой стандарт» в проктологии
Современные модели колоноскопов представляют собой высокотехнологичный многофункциональный инструмент. Как показано выше, малоинвазивность, информативность,

достоверность, диагностическая чувствительность (т.е. способность метода выявлять патологию, если она действительно есть) в сочетании с возможностью вмешательства «на месте» в рамках одной и той же процедуры, — все это делает колоноскопию фактически уникальным и незаменимым «золотым стандартом» обследования толстой кишки. Сегодня исследуется не только толстый, но и дистальный участок тонкого кишечника, производится инверсный «обзор назад» (крайне важно иметь диагностический доступ, в частности, к внутренней зоне ануса, что требует разворота конечной части колоноскопа на 180 градусов). Благодаря наличию высокоточных манипуляторов колоноскоп позволяет останавливать кровотечения, доставлять лекарственные средства непосредственно к пораженным участкам и т.д. Главная ценность колоноскопии, как скринингового метода, зависит от качества проведенного осмотра слизистой оболочки толстой кишки, а результаты являются решающим фактором для определения интервала последующих колоноскопий. Современные медицинские технологии позволяют существенно (на 30–40%) снизить смертность и оказать не менее существенное влияние на заболеваемость раком толстого кишечника. В нашем диагностическом центре колоноскопия проводится высококвалифицированными специалистами на современном оборудовании, что позволяет сделать процедуру максимально информативной.

По желанию пациента для обеспечения комфорта колоноскопия может быть проведена под наркозом. Минимум дискомфорта, максимум информации — это основной принцип профилактических исследований кишечника.

Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина

Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:

- УЗ диагностика • Рентген • Врач-маммолог • Врачи различных специальностей • Функциональная диагностика • Стоматология • Гинекология
- Водительская комиссия • Комиссия на право владения оружием • Лабораторная диагностика, анализы

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:
пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.
Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус №3

(4872) 65-73-16 ул. Смидович, 12

Профилактическое обследование в Центре здоровья - БЕСПЛАТНО

(4872) 71-49-49 ул. Смидович, 12
добавочный 11252

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Если идти к врачу стыдно... Все о геморрое и не только!

ПРИЕМ ВРАЧА-КОЛОПРОКТОЛОГА

Услуги предоставляются на платной основе
ДОСТУПНО, БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО

- Консультация квалифицированного специалиста
- Удаление геморроя за час!
- Только у нас! Сопровождение больного опытными врачами-анестезиологами, наркоз
- Послеоперационный контроль в условиях стационара
- Врачи-колопроктологи высшей категории

Успейте записаться на прием, количество место ограничено
Тел: (4872) 31-80-18, 8-910-557-51-14
Время для звонков с 8:00 до 19:00

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр»

СПЕКТР УСЛУГ:

- Комплекс мероприятий для подготовки к беременности
- Диагностика и лечение бесплодия
- Индивидуальное ведение беременности
- Ведение беременных высокого риска
- Диагностика и лечение различной акушерской патологии и патологии плода
- Подготовка к родоразрешению
- Ведение родов, в т. ч. высокого риска

г. Тула, 2-й проезд Гастелло, 19.
(4872) 48-23-96

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЗФМЕД+

Лиц. №ЛО-71-01-000266
от 21.08.2009г.
ООО «ЗФМЕД»
РЕКЛАМА.

+ НАРКОЛОГИЯ (зависимость от алкоголя)
полный спектр услуг

+ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

+ ТЕРАПИЯ (терапевт)
полный спектр услуг

Дополнительная информация по телефону.

8-903-840-59-97, (4872) 38-59-97

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ СИДЕЛКА

На правах рекламы

8-960-606-77-23

ЭП 45 000 Р/МЕС