

Аллергия на лето?

Лето - пора, когда наиболее ярко проявляется сезонная аллергия на пыльцу растений, ягоды, фрукты. Какие ещё виды аллергии бывают, как вести себя при появлении симптомов, когда пора идти к врачу? На вопросы читателей ответила главный аллерголог Тульской области Валентина Алексеевна Федорова.



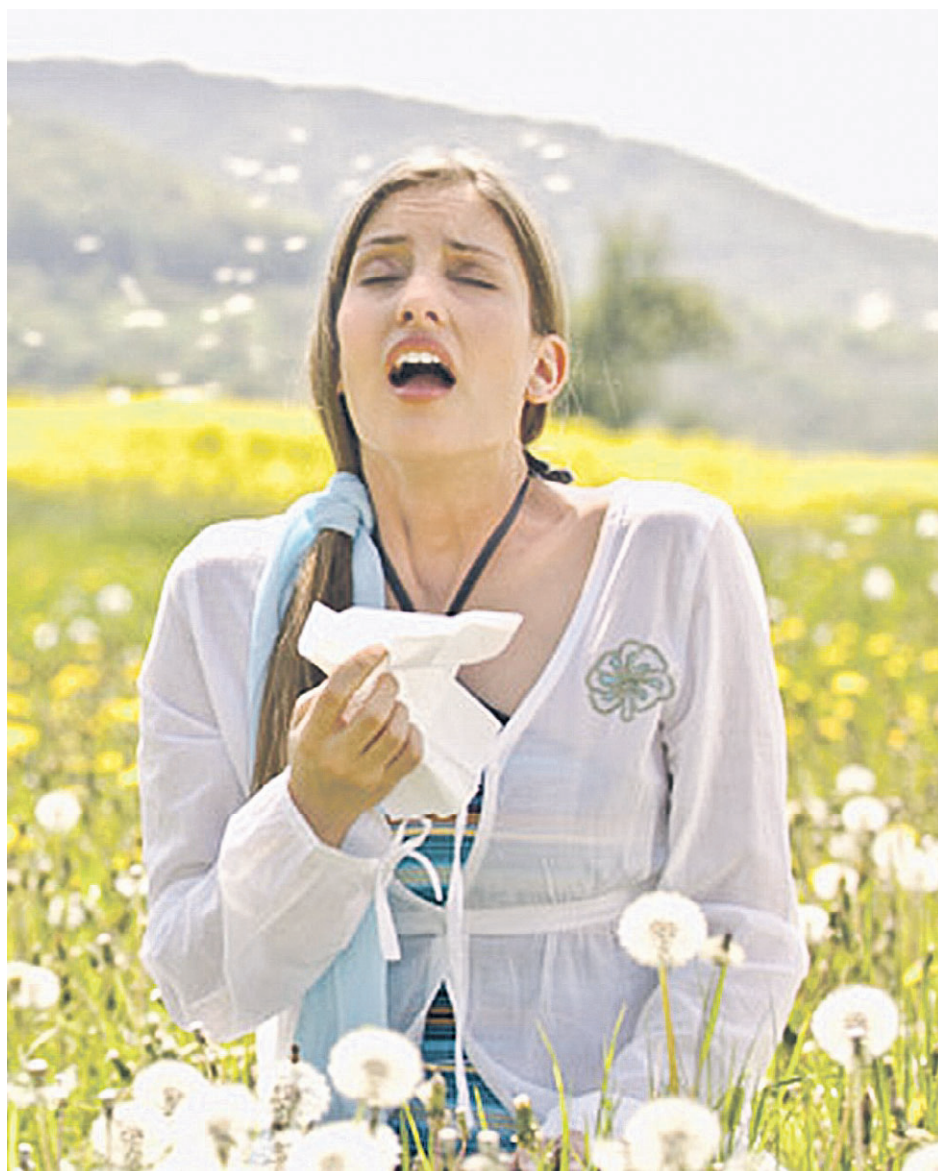
Солнце может быть опасным

- Симптомы летней аллергии чаще обусловлены повышенной чувствительностью к пыльцевым аллергенам. Появляются они, только если в атмосферном воздухе имеется достаточная концентрация «виновного» аллергена. Июнь-июль - вступают в силу луговые травы и злаки. Последняя неделя июля - август - созревают сорные травы.

Нередко в летнее время возникает аллергический контактный дерматит, которому подвержены садоводы и цветоводы. Это заболевание вызывают ядовитый плющ, примула, хризантема и некоторые другие растения из семейства сложноцветных. Встречается и фотодерматит - реакция на солнечные лучи.

Как облегчить симптомы

- Наиболее частое клиническое проявление пыльцевой аллергии - это аллергический риноконъюнктивит. Больному могут помочь несколько правил. Старайтесь больше времени проводить в помещении, особенно рано утром и в сухие жаркие дни. Во время поездки в автомобиле закрывайте окна. Не рекомендуется выезжать за город, лучше отказаться от «сельскохозяйственных» работ. Ежедневно проводите влажную уборку в квартире. Проветривайте помещение после дождя, вечером и когда нет ветра. На открытые окна и двери можно повесить хорошо смоченную марлю, сложенную в несколько слоев. Душ принимайте не реже 2-х раз в день. И мойте волосы, когда приходи-



те с улицы. Можно пользоваться назальными фильтрами. Избегайте приема фитопрепаратов, косметических средств, в состав которых входит пыльца.

Когда пора к врачу

- Если у человека в один и тот же период времени, летом или весной, хотя бы два года подряд появляются внезапные приступы чихания, водянистые выделения из носа, чешутся глаза или возникает непереносимость определенных продуктов, ему стоит обратиться к врачу. Аллергологи никогда не де-

лают пробы и не обследуют пациента летом. Врач может лишь назначить какие-то препараты, чтобы облегчить состояние человека. Обследование проводится только в осенне-зимний период времени (вне периода пыления). Если в процессе обследования не будут выявлены противопоказания, то возможно проведение аллергоспецифической иммунотерапии. Суть метода заключается в том, что в организм пациента вводится аллерген с постепенным увеличением дозы, что способствует формированию невосприимчивости в тот период, когда концентрация пыльцы будет высокая.

ВАЖНО

- Аллергия может начаться в любом возрасте - и у малыша, и у взрослого. Когда она только появляется, ее часто путают с простудой - симптомы похожи. Так что если никак не можете вылечить такую «простуду» - скорей к аллергологу.
- Причиной «позднего» проявления аллергии может быть стресс.
- По наследству аллергия не передается - передается лишь вероятность ее возникновения. Если она есть у одного родителя, вероятность ее появления у малыша - 30%. Если аллергия и у мамы, и у папы, то 60% вероятности. Но даже если оба родителя аллергики, ребенок может никогда и не заболеть.
- Антибиотики не являются прямой причиной возникновения аллергии. Их действие сопровождается гибелью микрофлоры, которая КОСВЕННО влияет на способность противостоять аллергенам. Но это не корень зла: куда более сильное влияние на наш организм оказывает воздух, которым мы дышим.
- Воздух в горах и в сосновом бору поможет большинству аллергиков
- Но если уехать не получится, просто делайте ежедневную влажную уборку и поддерживайте в помещении нужную влажность. Стирайте белье при температуре не меньше 60 градусов - только она убивает домашних клещей. При аллергии на плесень не держите в спальне домашние цветы, чаще проветривайте ванную и регулярно мойте холодильник и занавески для душа.
- При аллергии на животных лучшее лекарство - не заводить дома животное.
- Лечение от аллергии должен прописывать доктор, а не реклама по телевизору или в Интернете.
- Аллергия лечится! Иногда курсами уколов: аллерген вводится больному в строго определенных количествах. Этот механизм аналогичен прививкам: когда в малых дозах вводится возбудитель болезни и организм вырабатывает на него иммунитет.
- Антигистаминные препараты нового поколения не тормозят психику, не вызывают привыкания, задержки мочи и других побочных явлений.

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

предлагает квалифицированную консультативную помощь врачей по специальностям:

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СУРДОЛОГИЯ
- АЛЛЕРГОЛОГИЯ
- КОЛОПРОКТОЛОГИЯ
- НЕФРОЛОГИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- И МНОГИЕ ДРУГИЕ

Ул. Ф. Энгельса, 58 Запись по тел. (4872) 31-80-18 регистратура

Платные услуги: (4872) 31-90-10, 31-90-55 на сайте www.medic.tula.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр»

СПЕКТР УСЛУГ:

- Комплекс мероприятий для подготовки к беременности
- Диагностика и лечение бесплодия
- Индивидуальное ведение беременности
- Ведение беременных высокого риска
- Диагностика и лечение различной акушерской патологии и патологии плода
- Подготовка к родоразрешению
- Ведение родов, в т. ч. высокого риска

г. Тула, 2-й проезд Гастелло, 19.

(4872) 48-23-96

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина

Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:

- УЗ диагностика • Рентген • Врач-маммолог • Врачи различных специальностей • Функциональная диагностика • Стоматология • Гинекология
- Водительская комиссия • Комиссия на право владения оружием • Лабораторная диагностика, анализы

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:
 пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.
 Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус №3

(4872) 65-73-16 ул. Смидович, 12

Профилактическое обследование в Центре здоровья - **БЕСПЛАТНО**

(4872) 71-49-49 ул. Смидович, 12
 добавочный 11252

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗФМЕД+

Лиц. №ЛО-71-01-000266 от 21.08.2009г. ООО «ЗФМЕД» РЕКЛАМА.

- **НАРКОЛОГИЯ** (зависимость от алкоголя) **ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ**
- **ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР**
- **ТЕРАПИЯ** (терапевт) **ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ**

Дополнительная информация по телефонам.

8-903-840-59-97, (4872) 38-59-97

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ