

Жизнь без боли



Когда возникает боль — неважно в какой части тела — как правило, мы пытаемся лечить ее медикаментозно, при помощи мазей и таблеток. Однако бывает, что проходит несколько дней, а желаемого результата так и не получается. И это однозначный повод обратиться к врачу. В данном случае — мануальному терапевту.

Любая боль может превратиться в хроническую, а причина, вызвавшая ее, приведет к серьезному заболеванию.

Почему болит спина, ноги, немеют руки, болит и кружится голова и что с этим делать, объясняет Александр Атяшев, врач-невролог, мануальный терапевт «Кабинета лечения боли» Тульского областного клинико-диагностического центра:

Боль — это реакция организма на раздражитель (травму, воспаление), повреждение нервных окончаний (например, когда защемляются корешки нервов при грыжах позвоночника). Кроме того, боль может возникать и вследствие психогенных факторов: при стрессах, усталости и других негативных эмоциональных состояниях.

В случае с суставами и позвоночником, виной образ жизни — сидячая или стоячая работа, малоподвижность, стрессы. С возрастом межпозвоночные диски уплощаются, возникают протрузии, грыжи. На состояние суставов влияют и травмы.

Неврологи работают со всеми видами болей, за исключением свежих травм и опухолевых процессов. К ним обращаются с жалобами на боль в шее, плечах, спине, на боль и слабость в ногах и руках, с проблемами с тазобедренными суставами, коленями. Поводом для обращения может стать и головная боль, особенно если она возникает к вечеру или сразу после пробуждения, головокружение, шум

и звон в ушах, и даже проблемы с пищеварением и работой кишечника.

Для врача важно, как часто возникает боль, как долго длится, какой имеет характер: колющая, режущая, тупая, ноющая, давящая, простреливающая, жгучая. Потому что каждый вид боли говорит о разной причине ее появления и требует разных техник мануального воздействия.

Пациент также может ощущать боль в области сердца, и, если кардиолог исключил сердечную патологию, причиной такой боли может быть остеохондроз. Все это возможно исправить мануальными техниками.

У нас можно пройти полный курс профессиональной мануальной терапии и восстановительной медицины. В нашем центре лечения боли работают сотрудники, которые проводят мануальную терапию, физиопроцедуры, терапию акупунктурными иглами, инструментальную терапию болевого синдрома, — рассказывает Александр Атяшев. — Сейчас активно внедряются передо-

вые методы лечения головной боли — ботулинотерапия мигрени и многое другое.

Как правило, мануальный терапевт работает руками. Сначала врач прощупывает суставы, исследует их подвижность, оценивает кривизну позвоночника, развитие мышечной ткани, выявляет области наибольшего или наименьшего напряжения, болевые зоны. После такой диагностики, опять же с помощью ручных техник воздействия, устраняется причина появления боли.

Мануальную терапию можно сравнить с глубоким массажем, направленным на восстановление правильных движений в суставах.

Мануальная терапия позволяет устранить боли в шее, спине, мышцах, восстановить подвижность. Если есть связь между заболеваниями внутренних органов с состоянием мышц и суставов, существуют техники, которые позволяют наладить их работу, значительно облегчить симптомы и снизить дозировки принимаемых лекарств.

Но нужно понимать, что лечение должно быть комплексным. Мануальные техники не остановят воспалительный процесс — тут нужны медикаменты. Но и исключительно прием препаратов, со своей стороны, не устранят дефект, возникший в мышцах и суставах. Лечение не даст нужного результата, если пациент не поменяет свой образ жизни, не научится принимать правильную позу за рабочим столом, регулярно разминаться, заниматься лечебной физкультурой. Здесь важны усилия всех сторон — и врача, и пациента.

Однако воздействие руками — не единственный способ лечения боли мануальным терапевтом. Существует специальное оборудование для инструментального массажа: оно помогает лучше разогреть ткани, глубже проработать мышцы, обеспечивает равномерную нагрузку и эффективнее воздействует на болевые точки.

Существует и еще одна методика лечения боли — кинезиотейпирование. Раньше она применялась в основном в профессиональном спорте, затем перешла в медицину. Но просто тейпирование — использование специальных пластырей — как самостоятельная процедура, без мануальных техник, лечебной физкультуры и другого лечения, не столь эффективно.

Любая боль — это сигнал организма о проблеме. Первые болевые ощущения говорят только о начале болезни, когда ее можно вылечить быстро и она не успеет нанести серьезного ущерба организму, — подчеркивает Александр Атяшев. — Если долго закрывать глаза на данный синдром, в будущем вы рискуете получить осложнения, которые потребуют уже оперативного лечения.

Игорь КОПЫТОВ.



Боль — это реакция организма на раздражитель (травму, воспаление), повреждение нервных окончаний (например, когда защемляются корешки нервов при грыжах позвоночника). Кроме того, боль может возникать и вследствие психогенных факторов: при стрессах, усталости и других негативных эмоциональных состояниях.

КАБИНЕТ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ

ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ!
ДИАГНОСТИКА РАЗНЫХ ВИДОВ ГОЛОВНОЙ БОЛИ
(МИГРЕНЬ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ) БОЛИ В СПИНЕ И ШЕЕ

Индивидуальный и разносторонний подход к проблеме и создание плана лечения

Будем рады помочь Вам и Вашим близким!

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- Кинезиотейпирование - пластыри для снятия боли.
- Блокады с ГКС (глюкокортикостероидами)
- «Сухие иглы» - акупунктурные иглы по триггерным точкам.
- На прием необходимо взять все обследования, анализы, результат МРТ

Прием мануального терапевта 900 р. Мануальная терапия 1650 р.

г. Тула, ул. Ф. Энгельса, 58 (4872) 31-90-55, 31-90-10,
Понедельник и Четверг, с 10.00 до 15.00 8-910-557-51-14

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ

Метод абсолютно безвредный для здоровья

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ
ЗАПИСЬ ЕЖЕДНЕВНО с 7.00 до 23.00 по телефонам:
(4872) 71-00-22, 71-00-33,
8-920-780-00-33
Тула, ул. Мира, 11
(Гор. больница №1, детское отделение)

Обследование любой сложности — качественно и профессионально
Современное медицинское оборудование

1,5 Тесла

Реклама ООО «ЛДЦ МИБС-Тула», ЛО-71-01-002005 от 24 декабря 2018 г.

www ldc ru или www radiosurgery ldc ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗФМЕД+

Лиц. №ЛО-71-01-000266 от 21.08.2009г. ООО «ЗФМЕД» РЕКЛАМА.

+ НАРКОЛОГИЯ (зависимость от алкоголя)
ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ

+ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

+ ТЕРАПИЯ (терапевт) ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ

8-903-840-59-97, (4872) 38-59-97

Дополнительная информация по телефону. О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА