11 сентября  – Всероссийский День трезвости!  
**г. Тула**

Данные Федерального мониторинга распространенности употребления психоактивных веществ среди подростков, проводимого в общеобразовательных учреждениях и  учреждениях начального и среднего профессионального образования города Тулы и Тульской области, свидетель-ствуют о том, что экспериментировали с алкоголем около 60% опрошенных. Возраст первых проб колеблется от 10 до 17 лет, с пиком  приобщения к алкоголю в 13-14 лет. Причем 45% учащихся получают первый опыт знакомства с алкоголем во время семейных праздников и торжеств.

Что же нужно знать родителям о детском алкоголизме?

**Детский алкоголизм – это трагедия!**

Особому риску развития заболевания подвержены дети, зачатые родителями в состоянии алкогольного опьянения или дети, матери которых в период беременности продолжали употреблять алкоголь. Согласно исследованиям, 75% детей, зачатых в состоянии алкогольного опьянения, имеют различные отклонения в физическом и психическом развитии, которые проявились в первые 7 лет жизни, 40-60% из них страдают олигофренией, умственной отсталостью, задержкой психического развития.

**В формировании алкогольных привычек большую роль играют алкогольные традиции в семье.**

Ребенок закрепляет поведенческие навыки через подражание родителям. Дети, живущие в семьях алкоголиков, часто подвергаются жестокому обращению со стороны родителей, что приводит к формированию страхов, чувства вины, ненужности, бессилия. У таких детей в разной степени выражены нарушение внимания, памяти, плохо формируются мыслительные операции. Характерная их особенность – неумение выражать свои чувства («эмоциональная тупость»). Очень часто такие дети становятся инициаторами первых проб алкоголя в компании подростков. Любопытство, пример родителей, незанятость свободного времени, уход от проблем, самоутверждение – все эти факторы способствуют формированию алкогольного поведения в подростковом возрасте.

**Чем опасно пиво?**

Когда-то пиво было безалкогольным напитком, ведь содержание этилового спирта в нем не превышало 1,2%. Но в последние годы оно покрепчало до 12 градусов, догнав, таким образом, сухое вино. По содержанию этилового спирта 1 бутылка пива эквивалентна 50 г водки, следовательно, заболеть алкоголизмом от постоянного употребления пива вполне реально:

если начать пить ранее 18 лет;

если пить систематически (для подростков — это 3-4 раза в месяц);

если пить больше литра за один раз (даже взрослому).

**Особенности подросткового алкоголизма**

Быстрое привыкание к алкоголю, обусловленное физиологическими особенностями подросткового организма, высокая вероятность быстрого течения болезни.

**Последствия подросткового алкоголизма:**

преждевременное начало половой жизни,

опасность заражения инфекциями, передающимися половым путем;

бесплодие;

сбои в работе желудочно-кишечного тракта;

нарушение работы поджелудочной железы;

повреждение печени, развитие гепатита;

нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы;

развитие воспалительных заболеваний;

снижение иммунной защиты организма;

изменение состава крови;

разнообразные психические расстройства и т.п.

**На что нужно обращать внимание родителям:**

Ребенок поздно приходит домой с запахом алкоголя изо рта.

Ребенок обманывает, ворует деньги.

В поведении и характере появляется грубость, агрессия, раздражительность.

Ребенок дистанцируется (отдаляется) от семейных проблем, становится замкнутым, скрытным.

У него резко снижается успеваемость.

**Что нужно делать при обнаружении признаков употребления алкоголя?**

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Спокойно беседуйте с ребёнком, убеждайте и переубеждайте его. Помните: алкоголизм — это болезнь, которая требует лечения. Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этого семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, которые должны помочь вам.

**РОДИТЕЛИ!  Не показывайте плохой пример детям. Помните, что семейные алкогольные традиции являются плохим примером  подражания для Ваших детей!**