Существует весьма противоречивый миф о том, что в морозы можно согреться, приняв стопку другую крепкого алкоголя – ведь после этого по телу разливается приятное тепло.

Это абсолютная иллюзия, которая чревата вредными последствиями для организма человека.

1. Ощущение тепла, которое разливается по всему телу, является очень коварным свойством алкоголя. Это происходит из-за расширения периферийных капилляров и сосудов чему способствует принятый организмом алкоголь и возникает обманчивое чувство прилива тепла. К тому же ложное чувство «алкогольного одеяла», вызванное употреблением алкоголя, проходит быстро, и чем крепче выпитый алкогольный напиток, тем быстрее оно проходит и на смену кратковременного чувства тепла наступает чувство холода, озноб.
2. Кроме всего прочего, под воздействием алкоголя снижается нервная реакция организма, из-за этого человек перестает обращать внимание на реальную угрозу холода и стужи, что может привести к переохлаждению и обморожениям.
3. На свежем воздухе отрицательное воздействие спиртных напитков **чувствуется** намного меньше. Человек длительное время чувствует себя трезвым, не ощущая опьянения. Это приводит к тому, что он внезапно для себя попадает в тяжелую стадию алкогольного опьянения. Вероятность серьезного алкогольного отравления в этом состоянии очень высока. Пьяный человек хуже контролирует координацию движений, плохо ориентируется на местности. Поэтому получить травмы в такой ситуации довольно просто.
4. употребление на морозе слабоалкогольных напитков, таких как вино или пиво, может привести к заболеванию ангиной.